



东台湾 食材鲜旅行 六日

台北。宜兰。花莲。台东

纯净自然的环境 x 在地新鲜食材 = ★★★★★ 食材鲜旅行

◎ 行程特色

1. 十五人成行，畅游台北大都会知名美食景点，穿越雪山隧道到台湾桃花源，感受宜兰田园生活的幸福，纯净自然花东纵谷与海岸之美。
2. 特别安排宜兰、花莲及台北地道著名美食与风味餐，经济部认证，高餐标，NO SHOPPING 非一般团体可比较。

第一天 桃园中正机场→宜兰 班机：MU2009 宁波 09:00 / 桃园 10:20

宜兰海鲜风味餐—兰阳博物馆—礁溪温泉饭店 - 麟创意料理



【兰阳博物馆】位在宜兰头城的兰阳博物馆，远远看过去就像从水中浮出的一座山，根据建筑师的说法，兰阳博物馆的建筑物灵感来自北关(东北角)海岸一带常见的单面山。建筑楼层主要分为四层楼设计一分为山、海、平原，以展现宜兰的地理及人文环境。而博物馆外面这一片水池，就是乌石礁遗址，除了景色宜人衬托兰阳博物馆外，也是保留维持湿地生态的完整。

【礁溪温泉】礁溪天然的碳酸氢钠泉，搭配水疗馆多元化的设施，让您感受宜兰县内独一无二的泡汤新文化。

【麟创意料理】跨越了半个世纪的餐饮世家，以实在换取美味，以感情赢得气味，以菜肴纪录人情味，2009年开春渡小月新品牌『麟手创料理』请您前来三品食趣 一品赏，二品赏，三品听~ 品味传统与创新的感动滋味。

早:X	午: 乌石港海鲜餐 NT500.-	晚: 麟创意料理 NT1320.-
宿:礁溪冠翔世纪温泉大饭店或同等级		

第二天 宜兰 → 花莲

传统艺术中心 — 南方澳渔港(跨海大桥+进安宫) - 南方澳海鲜 — 花莲七星潭 - 老邵餐馆



【传统艺术中心】台湾的传统工艺或因日常生活所需而制作，或因自然气候、风土民情、历史传统、信仰习俗而产生，累积的是多少代先人的智慧与巧思，呈现的是人类与自然的和谐之美。传统艺术其实是与时推移的，因为传统艺术本扎根于生活，其所反映的生活理念、文化特色、审美感情，在现代既可成为提供生活情趣的新源泉，又可以视为民族文化的精神内涵，其价值与意义深远流长。

【南方澳进安宫】进安宫最具特色的就是宝石珊瑚妈祖，会有这尊特殊的妈祖神像是因为 2006 年某洪姓珠宝商表示有尊黑面妈祖托梦给他，要他捐献一株罕见的大型深海珊瑚雕刻成神像，洪姓珠宝商走遍各地的妈祖庙，来到了进安宫后，发现景物跟梦境相同，就决定将罕见的大型珊瑚赠送给进安宫，经过二年多的时间珊瑚妈祖才雕刻完成，2009 年宝石珊瑚妈祖开放民众参拜。

【七星潭】七星潭不是潭也不是湖，是美丽海湾的代名词。因为夜晚在海岸边观察北斗七星最为明亮，所以称它七星潭。七星潭位于花莲市东北角的海滨，原本只是一处平静的小渔村，因为拥有得天独厚的自然环境，在花莲县政府的规画之下，近年已渐渐转型为休憩观光的旅游景点。



【南方澳海鲜】台湾三大渔港之一，每日都有从太平洋捕捞的新鲜鱼获，来自台湾各地的渔民及世界各地的渔工，还有各式各样的渔法，不同的宗教文化，把这传统老渔村增添了丰富的人文色彩。

【花莲老邵餐厅】位于花莲市三民街的「老邵餐馆」主打小笼包、蒸饺、葱油饼、蟹黄海鲜煲一飘香就是三十多个年头，许许多多游客慕名前来品尝。

早:民宿	午: 南方澳海鲜 NT500.-	晚: 老邵餐馆 NT500.-
宿: 花莲烟波饭店或同等级		

第三天 花莲太鲁阁→花东纵谷

太鲁阁国家公园(慈母桥、燕子口、长春祠、沙卡当步道)—铭师父餐厅—富里罗山有机村



【太鲁阁峡谷】太鲁阁峡谷，一般泛指中横公路从太鲁阁至天祥这段将近 20 公里的峡谷路段以雄伟壮丽、几近垂直的大理岩峡谷景观闻名。经过亿万年前板块运动而形成的大理岩，受到立雾溪长期侵蚀下切作用与地壳不断隆起上升，终形成几乎垂直的 U 型峡谷。

【铭师父餐厅】以花莲好山好水在地好食材，让食客可以吃到在地特色，吃得安心，并运用创意手法以及器皿的搭配让菜肴不只好吃也是一场 视 · 觉 · 饕 · 宴

【富里罗山有机村】富里休闲农业推动有机产业已行之有年，为台湾第一个有机村，倡导低碳、轻食、及自然，结合在地自然栽培业及特色文化，以食、乐、住、行、购串联的方式带动居民，希望能有更多的游客认识富里乡的有机产业。

早:饭店内	午: 铭师父餐厅 NT1000.-	晚: 饭店内 NT900.-
宿: 池上日晖国际渡假村		

第四天 花东纵谷→花东海岸→花莲

池上伯朗大道与金城武树 - 关山米国学校 - 成功三仙台 - 大安料理游乐场

【池上伯朗大道】旅人：来到池上练习着在田间走路，用池上四季时间，旅行在大地的缤纷香气下回味梦田时光，进入时光隧道、悠游在伯朗大道犹如置身于风景明信片中，有人称这是台湾的北海道田园风景，但这里我们更熟悉，这里有属于台湾特有的人文故事！金城武广告来此取景，更让这里爆红不已！天堂之路 S 形弯曲弧度，一览池上平原的浩瀚稻海，山峦层层绵延起伏，这真是最接近天堂之处！

【关山米国学校】关山镇是个典型的农业小镇，近年以稻米为主题，开发『看稻』、『玩稻』、『吃稻』、『住稻』、『买稻』等农业体验活动，组合为本镇独特的农游行程，关山农会更成立一个给一般游客学习米知识的米国学校。

【成功三仙台】成功镇拥有得天独厚的地理景观，丰富的人文信息，除了钓鱼之外，更可欣赏干净壮阔的海岸风光，解放疲惫的尘嚣。每年 11 月东北季风起时就是台东成功的旗鱼季及脐橙节来临的时节，随着当地的节庆与脐橙的丰收，感受在地渔夫战浪的勇猛与农民用心培养出来精致的果实。现在就让您的思绪开始逐放浪成功吧。成功镇东北方的三仙台，全岛面积约 22 公顷，最高点海拔约 77 公尺。八拱跨海步桥衔接三仙台和本岛，是东海岸极为著名的地标，游客可轻易到岛上欣赏三仙台原始的风貌，生态景观丰富的三仙台，可是海洋性鸟类的最佳栖息环境，砾岩之间有岩鹭出没，夏天常见燕鸥，附近海域鱼类丰富，是渔场亦是有名的矶钓场所。岛上处处可见林投、台湾海枣、白水木、滨刀豆等滨海植物，是研究海岸植物生态的重要据点，并被列为自然保护区。

【大安料理游乐场】这间料理长(老板)从日本学习真正的日本料理精神，再融入花莲当地的食材，做出的料理真的是非常美味、让人感动以及惊艳。老板从日本的平成元年去日本学艺至今已经有 26 年的历史，厨艺相当了得，再加上对于食材的特性聊若指掌，来这边享用当地、当季以及再配合精湛手艺，用餐就像是享受、享乐一般，每个人都度过一段愉快的时光。



早:饭店	午: 悟饗池上饭包 NT100.-	晚: 大安料理游乐场 NT1000.-
宿: 花莲烟波饭店或同等级		

第五天 台北 City Tour

国立故宫博物院—故宫晶华餐厅—101 购物中心 – 满穗台菜餐厅



【国立故宫博物院】 国立故宫博物院以「整理、保管、展出原国立北平故宫博物院及国立中央博物院筹备处所藏之历代古文物及艺术品，并加强对古代中国文物艺术品之征集、研究、阐扬，以扩大社教功能」为设置宗旨。承袭自宋、元、明、清四朝宫廷之皇家收藏，及后来征集的文物，数量计有 696,112 件册，是世界著名博物馆之一。

【101 购物中心】 台北 101 (TAIPEI 101) 是位于台湾台北市信义区的一栋摩天大楼，楼高 509.2m (1,671ft)，总楼层共地上 101 层、地下 5 层，由建筑师李祖原及其团队设计曾于 2004 年 12 月 31 日至 2010 年 1 月 4 日间拥有「世界第一高楼」的纪录。同时也是台湾、东亚及环太平洋地区最高的建筑物、全球最高岛屿建筑物；大楼内则拥有全球最大的阻尼器、与全球起降速度次快的电梯。

【满穗台菜餐厅】 「满」饱满；丰满。「穗」稻麦开花结实而聚成的条状物。之所以「满穗」为丰收之意。饱足天下饕客，以谦卑姿态精进美馔。「满穗台菜餐厅」集合了一流的台菜师傅，高质量的生鲜食材，以及优雅的用餐空间，在人文荟萃的台北市中心，提供您最地道的台菜料理。台菜并不是现代海鲜餐厅、热炒店的做法，而是真正下工夫在料理上，并重视台湾地道传统的味道！

「连师傅」30 余年主厨经验，曾经历海霸王、福华饭店…等知名饭店，拥有深厚料理基底、蔬果雕刻技艺精湛，一路以来连师傅秉持着台菜地道的味道外，特别地将水果入菜融合料理之中，设计出鲜甜的美馔佳肴，将水果的创意和家乡的味道结合出道道佳肴，值得您细细品尝！

早:台式早餐	午:故宫晶华餐厅 NT800.-	晚:满穗台菜餐厅 NT1000.-
宿: 台北老爷会馆 - 林森馆		

第六天 台北→桃园中正机场 MU2010 桃园 1115 / 宁波 1240

今日饭店早餐后搭乘专前往机场办理出境手续，告别美丽的东台湾美食美景飨宴。

早:饭店早餐	午: 机上	晚:X
宿:X		

◎费用明细表 (每人单价台币计价):

说明	成人	儿童占床	儿童不占床	单人住宿补房差
每人费用	29000.-	28000.-	12000.-	10000.-
费用包含	1. 行程交通: 六日豪华游览车资。 2. 餐食: 如行程内标示说明 (此行程餐标较高, 因各家餐厅儿童收费标准不一, 儿童不占床 6 岁以下, 不估餐食费用, 如餐厅现场需收餐费, 请现场购买)。 3. 住宿: 如行程内标示说明, 以一房住宿两人估价。 4. 门票: 兰阳博物馆、花东各农会农事体验*4、故宫、101 登顶。 5. 导游: 6 日合格在地专业导游。 6. 保险: 200 万旅游责任险及 20 万医疗险。			
注意事项	1. 行程费用未包含行程表上未表明之各项开支及个人消费。 2. 行程内安排礁溪温泉饭店 SPA, 请携带泳装。 3. 儿童指 12 岁以下, 儿童不占床限 6 岁以下, 2 岁以下婴儿每人酌收 NT1000.- 4. 如暑假期间 7~8 月出发, 以上价格占床者每人需加 NT\$1000。 5. 以上饭店如因预订时客满, 则以同等级饭店变更之。 6. 以上报价以台币报价为主, 汇率以报名当时汇率结算。			

行程提供: 尚海旅行社 雷震洲 03-9954800 0912954800 sun.hi@msa.hinet.net



尚海旅行社有限公司
TEL:(03)9954800 FAX:(03)9951179
 地址: 270 宜蘭縣蘇澳鎮蘇南路21號(火車站旁)
<http://www.ilan-travel.com.tw>